

## Es ist Zeit, neue Wege zu gehen

Die demographische Entwicklung auf der einen Seite, der Pflege(fach)kraftmangel auf der anderen Seite: Herausforderungen in unserer alternden Gesellschaft. Um den steigenden Pflege- und Betreuungsbedarf abdecken zu können, werden neue, innovative Angebote benötigt, die den Bedürfnissen von Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen entsprechen.

Das Konzept der „Sorgenden Gemeinschaft“ setzt dort an und verbindet professionelles System, Ehrenamt, Familie, Nachbarschaft und Zivilgesellschaft. Gemeinsam sollen in diesem Workshop neue Denkanstöße gegeben werden, wie ein gutes und selbstbestimmtes Wohnen, Leben und Sterben im gewohnten Umfeld ermöglicht werden kann.

**Workshop**  
mit Lisa Valerius und Bonnie Schreiner

### Termine:

04.07.2024 16:00-20:00 Uhr, Solingen

31.08.2024 11:00-15:00 Uhr, Gummersbach

17.10.2024 16:00-20:00 Uhr, Bergisch Gladbach

## Leben und Wohnen mit leichtem Gepäck

Im Laufe des Lebens häufen sich persönliche Sachen an: Möbel, Bücher und Geschirr, besondere Erinnerungsstücke, Geschenke, an denen unser Herz hängt und von denen wir uns nicht oder nur schwer trennen können. Oft werden diese Dinge zu Ballast. Vor allem dann, wenn wir in eine kleinere Wohnung umziehen oder den Haushalt unserer Eltern auflösen müssen, stehen wir ratlos und nicht selten überfordert vor der Frage: Wohin mit all den Sachen?

Im Workshop werden wir der Sammelleidenenschaft auf den Grund gehen. Warum haben wir von vielem zu viel? Was brauchen wir wirklich? Und: Wie können wir uns – mit gutem Gefühl – von unnötigem Ballast befreien?

**Workshop**  
mit Tina Docken und Kai Zander

### Termine:

31.10.2024 16:00-20:00 Uhr, Solingen

07.11.2024 16:00-20:00 Uhr, Bergisch Gladbach

07.12.2024 11:00-15:00 Uhr, Gummersbach

## Verein zur Förderung der Quartiersentwicklung



**WO<sup>4</sup>**

## Die Bergische Wohnschule

Programm 2024

# Wohn(t)räume

## wohnen, leben, arbeiten

Wie will ich leben, arbeiten und wohnen, wenn ich älter bin? Wer sich vertiefend mit dem Thema „Leben und Wohnen im Alter“ auseinandersetzt, wird mit vielen Lebens-themen und vielen Lebensfragen konfrontiert. Wo und mit wem möchte ich mein Alter verbringen? Was kann ich tun, um meine Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten? Wie muss mein nachbarschaftliches Umfeld gestaltet sein, damit ich bis in hohe Alter am sozialen und kulturellen Leben teilhaben und aktiv mitwirken kann? Welche Wohnform gibt es und welche kommt für mich in Frage?

**Workshop**  
mit Karin Nell und Tina Docken

### Termine:

20.01.2024 11:00-15:00 Uhr, Gummersbach

15.02.2024 16:00-20:00 Uhr, Solingen

07.03.2024 16:00-20:00 Uhr, Bergisch Gladbach

# Zuhause leben, zuhause sterben

Die meisten Menschen wünschen sich, zuhause sterben zu dürfen. Jedoch klaffen Wunsch und Realität weit auseinander. Nur jeder fünfte Mensch stirbt zuhause. Die Gründe hierfür sind vielfältig. Ängste oder Unsicherheit der Angehörigen, Mechanismen im Rettungswesen, vor allem aber die fehlende Kommunikation über Vorstellungen zum Sterben, führt viele Menschen unter zusätzlichem Stress schließlich doch ins Krankenhaus.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir die Themen Leben, Sterben und Tod offen thematisieren. Sie werden sich Ihren eigenen Wünschen und Vorstellungen nähern. Wir sprechen über Möglichkeiten zur Vorbereitung, über die Kraft des Netzwerks und den Halt der Gemeinschaft, damit ein Sterben in ruhiger, vertrauter Umgebung einmal möglich sein kann. Sterben ist ein Teil des Lebens.

**Workshop**  
mit Dorit Knabe und Kai Zander

### Termine:

13.04.2024 11:00-15:00 Uhr, Gummersbach

16.05.2024 16:00-20:00 Uhr, Solingen

13.06.2024 16:00-20:00 Uhr, Bergisch Gladbach

# Die Wohnschule

ist ein, vielfältiges Bildungs- und Lernprogramm rund um das Themenfeld Wohnen, Leben und Sterben.

In allen Workshops geht es um die Sensibilisierung für die Herausforderungen des demografischen und gesellschaftlichen Wandels, den Aufbau von Netzwerken und vor allem um die Förderung von Selbsthilfe und Selbstorganisation.

# Unsere Partner



**Anmeldung** erforderlich: [info@wq4.de](mailto:info@wq4.de)

**Teilnahmegebühr:** 20 Euro

Weitere Details zu den Terminen unter [wq4.de](http://wq4.de) oder per E-Mail nach Ihrer Anmeldung.